

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 11. 10. 2021 do 15. 10. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,4,7,
	svačina	domácí makovec, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokoliceová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka ze sardinek, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,4,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		hovězí na čerstvém zázvoru, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	obložená vecka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		