

Jídelní lístek

Od 18. 10. 2021 do 22. 10. 2021

PO	přesnídávka	višňový čaj,ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		hovězí znojemská pečeně, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka drožděová s vločkami	1,9,
		krůtí na slanině, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka rajská s polentovými noky	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	rohlík s křenovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		