

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 08. 11. 2021 do 12. 11. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,4,7,
	svačina	mramorová bábovka, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1,9,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		smažený kuřecí řízek, brambor, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		špece s mákem nebo sýrem, džus	1,7,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s kapáním	1,9,
		vepřové rizoto se zeleninou, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		