

# Jídelní lístek

Od 29. 11. 2021 do 03. 12. 2021

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, grónská pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1,9,
		květákový nákyp, brambor, červená řepa, džus	1,3,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s pohankou	1,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	vánočka, jahodové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka rybí	1,4,
		kuřecí na leču, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pochoutka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s játrovou zavářkou	1,9,3,
		hamburská kýta, knedlík, džus	1,7,
	svačina	kaiserka s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, banánové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		