

Jídelní lístek

Od 06. 12. 2021 do 10. 12. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		fazolový kotlík s kuřecím masem, slunečnicový chléb, džus	1,
	svačina	tvářohová bábovka, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,9,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, mléko	1,7,9,
	oběd	polévka vývarová s játrovou rýží	1,9,
		hovězí štěpánská pečeně, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj,ovoce, zelenina	
		chléb, budapešťská pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka hrachová s fridátovými nudlemi	1,
		dukátové buchtičky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	rohlík, hermelínová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		