

# Jídelní lístek

Od 13. 12. 2021 do 17. 12. 2021

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka rajska s vločkami	1,
		přírodní rybí filé na rajčatech, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		kuřecí čína, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		vepřová pečeně na kmíně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, červená řepa, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka fazolová	1,
		hovězí na zelenině, brambor, obloha, džus	1,
	svačina	obložená veka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		