

Jídelní lístek

Od 03. 01. 2022 do 07. 01. 2022

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		krutí plátek s křenem, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	domácí perník, mléčný koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		hovězí na celeru, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka květáková	1,3,
		zbruf se sýrem, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z cizrny, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka kmínová s vejci	1,3,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,4,7,
	svačina	kaiserka s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		