

Jídelní lístek

Od 10. 01. 2022 do 14. 01. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,3,
		kuřecí na kari, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	domácí makovec, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka sýrová s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová	1,9,
		hovězí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		