

Jídelní lístek

Od 17. 01. 2022 do 21. 01. 2022

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj,ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s drožďovou zavářkou	1,9,
		španělský ptáček, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	peřinková buchta, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1,7,9,
		přírodní rybí filé, brambor, dušená zelenina, džus	1,4,
	svačina	selský rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		