

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 24. 01. 2022 do 28. 01. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka květákovo-brokolicev s vejci	1,3,
		vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka čočková s uzeným masem	1,
		buchtíčky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		kuře na slanině, bramborová kaše, dušená zelenina, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z lučiny, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	obložená vecka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka pórková s kuskusem	1,
		krutí na zelenině, brambor, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		