

Jídelní lístek

Od 31. 01. 2022 do 04. 02. 2022

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, banány, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		mexické fazole s vepřovým masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	obložená vecka, kako, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s játrovou zaváčkou	1,9,
		krůtí na paprice, knedlíky, džus	1,7,
	svačina	domácí perník, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,4,7,
	svačina	sojový rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		