

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 07. 02. 2022 do 11. 02. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		zapečené těstoviny s kuřecím masem, obloha	1,7,3,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapeštská pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		čevapčiči, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,7,
	svačina	tvarohová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,3,
		krutí na rajčatech, ráže, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, bílá káva	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		fírky s mákem nebo sýrem, ledový čaj	1,7,
	svačina	veka s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		