

# Jídelní lístek

Od 14. 02. 2022 do 18. 02. 2022

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb s rozhudou, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninová obloha, džus	1,3,
	svačina	domácí karásek, jahodové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	chléb, hermelínová pomazánka, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka s mrkví	1,7,3,
	oběd	polévka selská	1,
		maďarský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		květákový nákyp, brambor, mrkvový salát, džus	1,3,7,
	svačina	kaiserka s máslem a džemem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		