

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 07. 03. 2022 do 11. 03. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s pohankou	1,
		vepřový guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s křenovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		dukátové buchtičky se šodó, čaj	1,7,
	svačina	chléb, sýrová pochoutka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka květáková	1,3,
		kuřecí na slanině, brambor, obloha, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapeštská pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		čočka na kyselo, sterilovaná okurka, celozrnný chléb	1,
	svačina	kefírová bábovka, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka droždíová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		hovézí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	houska s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		