

Jídelní lístek

Od 14. 03. 2022 do 18. 03. 2022

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		přírodní rybí filé na rajčatech, bram.kaše, červ.řepa, džus	1,4,
	svačina	kefírová buchta, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		hovězí znojemská pečeně, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, džus	1,7,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavářkou	1,9,
		vepřová svíčková pečeně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka rajská s rýží	1,
		sekaná pečeně, brambor, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	veka s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		