

Jídelní lístek

Od 21. 03. 2022 do 25. 03. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka gulášová	1,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
ÚT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
ST	svačina	tvářohová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
ČT	svačina	chléb s máslem a šumkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka ovarová s kroupami	1,9,
		maďarský tokáň, rýže, džus	1,
PÁ	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocný koktejl, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1,7,9,
		mexické fazole s vepřovým masem, džus	1,
PÁ	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	