

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 04. 04. 2022 do 08. 04. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka fazolová	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, bílá káva	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		španělský ptáček, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohový termix, ovoce, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		přírodní krutí plátek na slanině, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	jablkové řezy, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	houska s křenovým máslem, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		