

Jídelní lístek

Od 06. 06. 2022 do 10. 06. 2022

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		rybí filé na rajčatech, bram.kaše, červená řepa, džus	1,7,4,
	svačina	domácí makovec, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		krutí na leču, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		květákový nákyp, brambor, obloha, ledový čaj	1,7,3,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		krupicová kaše, čaj	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	dalamánek s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		