

# Jídelní lístek

Od 20. 06. 2022 do 24. 06. 2022

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, červená řepa, džus	1,3,
	svačina	domácí perník, banínové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajská se sýrovými noky	1,
		kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s bulgurem	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka pórková	1,3,
		vepřové na kmíně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	dalamánek s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		