

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 05. 09. 2022 do 09. 09. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		přírodní rybí filé, bram.kaše, dušená karotka, džus	1,7,4,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, obloha, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		krutí prsa po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, debrecínská pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka květáková s vejci	1,3,
		těstovina s mákem nebo sýrem, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		