

# Jídelní lístek

Od 12. 09. 2022 do 16. 09. 2022

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb s rozhudou, mléko	1,7,
	oběd	polévka kapustová s bramborem	1,
		čočka na kyselo, vařené vejce, obloha, džus	1,3,
	svačina	peřinková buchta, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		přírodní krutí plátek, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb, vaječná pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,3,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka drožďová s vlokami	1,9,
		kuřecí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	veka s křenovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		