

# Jídelní lístek

Od 03. 10. 2022 do 17. 10. 2022

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka budapeštská, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		přírodní rybí filé na rajčatech, brambor, zel.salát.džus	1,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavářkou	1,9,
		vepřová pečeně na kmíně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1,9,7,
		hovězí znojemská pečeně, rýže, džus	1,
	svačina	domácí perník, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		zbruf se sýrem, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		