

Jídelní lístek

Od 10. 10. 2022 do 14. 10. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	tvarohový mazanec, ovocné mléko, ovoce	1,7,
ÚT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb s rozhudou, mléko	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		krůtí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z mozzarely, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
ST	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		domácí termix, ovoce, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, vepřový krém, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
ČT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka bramboračka	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	obložený toast, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
PÁ	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,
	svačina	dalamánek s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	