

Jídelní lístek

Od 17. 10. 2022 do 21. 10. 2022

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	peřínková buchta, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		krutí po provensálsku, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, bílá káva	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		vepřové na leču, rýže, džus, obloha	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka květáková s vejci	1,3,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, čaj	1,
	svačina	kaiserka s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		