

Jídelní lístek

Od 31. 10. 2022 do 04. 11. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		přírodní rybí filé, brambor, obloha, džus	1,4,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavářkou	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	domácí makovec, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		šunkofleky, sterilovaná okurka, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		obložený chléb, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s bulgurem	1,9,
		vepřové rizoto se sýrem a zeleninou, zel.salát, džus	1,
	svačina	veka, křenové máslo, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,
	svačina	dalamánek s máslem a mozzarelou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		