

Jídelní lístek

Od 07. 11. 2022 do 11. 11. 2022

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		vepřové na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	domácí karásek, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kmínová s vejci	1,9,3,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, bílá káva	1,7,9,
	oběd	polévka kapustová	1,
		hovězí na pórku, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		vaječná topinka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka květáková s kuskusem	1,
		krutí plátek na slanině, bramborová kaše, dušená zel., džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem a džemem, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		