

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 28. 11. 2022 do 02. 12. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pikantní sýrová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,7,4,
	svačina	Rafaelo řezy, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka selská	1,
		dukátové buchtičky se šodó, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a mozzarelou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s droždovou zavářkou	1,9,
		hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus	1,3,
	svačina	chléb se žervé, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh sovozem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		sekaná pečeně, brambor, zeleninová obloha, džus	1,3,
	svačina	veka s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		