

Jídelní lístek

Od 05. 12. 2022 do 09. 12. 2022

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka drožďová s vločkami	1,
		čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, džus	1,3,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		krůtí na peprce, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1,9,7,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s vejci, mléko	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavárkou	1,9,
		španělský ptáček, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s kakaovým máslem, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka hrachová	1,
		vepřová pečeně na kmíně, bramborová kaše, dušená zel.,džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		