

Jídelní lístek

Od 12. 12. 2022 do 16. 12. 2022

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb, hermelínová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		kuřecí čína, rýže, džus	1,
	svačina	mramorová bábovka, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		domácí termix s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hamburská kýta, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka čočková	1,
		krůtí na zelenině, brambor, obloha, džus	1,
	svačina	chléb s kakaovým máslem, kokosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, čaj	1,7,
	svačina	sojový rohlík s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		