

Jídelní lístek

Od 03. 01. 2023 do 06. 01. 2023

PO	přesnídávka		
	oběd		
		Volno	
ÚT	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
ST		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		vepřové na celeru, knedlík, džus	1,7,
PÁ	svačina	domácí perník, kokosové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka čočková	1,
PÁ		přírodní rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
PÁ		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kmínová s vejci	1,3,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
PÁ	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	