

Jídelní lístek

Od 09. 01. 2023 do 13. 01. 2023

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		kuře na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s těstovinovou rýží	1,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,
	svačina	chléb s málem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, čaj	1,7,
	oběd	polévka květáková s vejci	1,3,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	mramorová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		krutí po provensálsku, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		