

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 16. 01. 2023 do 20. 01. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	domácí karásek, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka fazolová s bramborem	1,
		kuřecí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		rybí karbanátek, brambor, dušená zelenina, džus	1,4,3,
	svačina	selský rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		