

Jídelní lístek

Od 23. 01. 2023 do 27. 01. 2023

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka s mrkví, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	domácí makovec, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		buchtíčky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a goudou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		domácí termix, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka pórková s kuskusem	1,
		krutí plátek na zelenině, brambory, dušená mrkev, džus	1,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, bílá káva	1,7,9,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapešťská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,3,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, sterilovaná okurka, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem a džemem, kokosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		