

Jídelní lístek

Od 30. 01. 2023 do 03. 02. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, česneková pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, zel.salát, džus	1,3,4,7,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zeleniny	
		chléb, pomazánka z tuňáka, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		mexické fazole s kuřecím masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	veka s mozzarellou, vanilkové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s polentovými noky	1,9,
		vepřové na paprice, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka drožďová s vločkami	1,9,
		hovězí perkelt, těstoviny, džus	1,
	svačina	jablečné řezy, ovocný koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šlehaná niva, kakao	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		