

Jídelní lístek

Od 06. 02. 2023 do 10. 02. 2023

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb s rozhudou, kakao	1,7,
	oběd	polévka kmínová s vejci	1,3,
		krutí plátek s křenem, brambor, dušená mrkev, džus	1,
	svačina	tvářohový bochánek, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka květákově-brokolicev krém	1,
		hovězí na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		tvářohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s játrovou rýží	1,3,9,
		vepřové na rajčatech, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z uzeného masa, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka s mrkví, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka hrachová	1,
		kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,7,3,
	svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		