

Jídelní lístek

Od 20. 02. 2023 do 24. 02. 2023

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka celerová, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		krutí na kari, těstoviny, obloha, džus	1,7,
svačina	domácí karásek, banánové mléko, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		vdolečky se skořicovým cukrem, čaj	1,
svačina	chléb s máslem, hermelín, mléko, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		domácí termix, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pikantní zeleninová pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí roštěná, rýže, džus	1,
svačina	chléb s máslem a džemem, ovocný kakteil, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra s česnekem	1,7,
	oběd	polévka drožďová s vločkami	1,
		zeleninový nákyp, brambor, švestkový kompot, džus	1,7,3,
svačina	houska s kakaovým máslem, mléko, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		